



MENSUS DU MOIS DE OCTOBRE 2025	40	Lundi 29 septembre	A*	Mardi 30 septembre	A*	Mercredi 1er octobre	A*	Jeudi 2 octobre	A*	Vendredi 3 octobre	A*	
	Semaine		Betteraves vinaigrette	10	Salade pâtes	1/3/6/7/9/10	Salade de choux rouge	10	Salade verte	10	MENU VÉGÉTARIEN	
			Boeuf bourguignon	1/3/7/9/10/14	Chipolatas au jus	1/3/7/9/10/14	Rôti de dinde sauce bordelaise	1/3/7/9/10/14	Filet de cotin pané (quartier de citron)	1/3/6/7/9/10/11/13	Carottes râpées	10
			Brocolis au beurre	7/9	Haricots beurre persillés	7/9	Roëstis de légumes	1/3/7/9	Poêlée de légumes (légumes cubes)	7/9	Quenelle sauce aurore	1/2/3/5/7
			Purée de pommes de terre	1/7/14	Semoule orientale	1/6/10	Yaourt coulis de fruits	7	Coquillettes	1/3/6/7	Gratin de courgettes	7/9
			Bûche du pilat	7	Liégeois chocolat	6/7	Madeleine	1/3/4/6/7/8	Moelleux chocolat et crème anglaise	1/3/6/7/8	Riz au four	1/7
			Fruit de saison								Boursin	7
											Fruits	
		41	Lundi 6 octobre	A*	Mardi 7 octobre	A*	Mercredi 8 octobre	A*	Jeudi 9 octobre	A*	Vendredi 10 octobre	A*
	Semaine		MENU VÉGÉTARIEN						MENU ALLEMAND			
		Salade de lentilles	1/3/7/9/10	Coleslaw	1/3/6/7/9/10/14	Crêpes fromage	1/2/3/5/7/8/10/11/13	Gurkensalat salade de concombre)	7/9	Salade verte	10	
		Pané au cheddar (ketchup)	1/3/5/6/7/8	Émincé de dinde sauce colombo	1/3/4/9/10/11/14	Brandade de poisson	1/5/7/9/14	Vurst saucisse de francfort)		Boulettes de bœuf sauce tomate	1/3/6/7/9/14	
		Carottes	7/9	Poêlée de légumes et petit pois	7/9	Salade de fruits		Potatoes/ketchup	1/7	Haricots verts	7/9	
		Quinoa	1/6/7	Fromage blanc à la vanille	7			Ziegenkase fromage de chèvre)	7	Penne complete	1/3/6/7	
		Abondance	7					Schwarzer bohrer forêt noire)	1/3/6/7/8	Fromage râpé	7	
	Fruits								Petit suisse aromatisé	7		
	42	Lundi 13 octobre	A*	Mardi 14 octobre	A*	Mercredi 15 octobre	A*	Jeudi 16 octobre	A*	Vendredi 17 octobre	A*	
Semaine		Carottes râpées	10	Pâté de campagne	1/3/7/9/10	MENU VÉGÉTARIEN						
		Diots jus	1/3/7/9/14	Cornichons	1/3/7/9/10	Salade d'haricots verts	9/10	Salade verte	10	Betteraves	10	
		Légumes à couscous	8/9/10/11/14	Filet de hoki sauce dugliéré	1/3/5/7/9/14	Nuggets de blé, sauce gribiche	1/3/6/7/9/10/14	Raviolis de bœuf	1/3/7/9	Chili con carne	1/3/6/7/9/10/14	
		Céréales gourmandes	1/6/7/11	Haricots plats	7/9	Pomme vapeur	7/9	Fromage râpé	7	Riz	1/7	
		Comté	7	Patates douces	7/9	Gratin de choux fleurs	1/3/7/9	Petit suisse sucré	7	Samos	7	
		Compote de fruits		Yaourt arôme	7	Tomme	7			Beignet au chocolat	1/3/4/6/7/8	
	43	Lundi 20 octobre	A*	Mardi 21 octobre	A*	Mercredi 22 octobre	A*	Jeudi 23 octobre	A*	Vendredi 24 octobre	A*	
Semaine		MENU VÉGÉTARIEN										
		Saucisson à l'ail/cornichons	7/10/14	Velouté de courges	7/9	Salade de riz et dés d'emmental	1/3/6/7/9/10	Macédoine	1/3/6/7/9/10/14	Salade verte	10	
		Sauté de veau marengo	1/3/7/9/14	Omelette gratinée parmesan	3/7	Rôti de dinde sauce à l'ancienne	1/3/7/9/14	Filet de merlu sauce nantaise	1/3/5/7/9/14	Macaronis	1/3/6/7	
		Brocolis	7/9	Haricots beurre persillés	7/9	Poêlée de légumes trio	7/9	Ratatouille	7/9	Bolognaise	1/3/6/7/9/14	
		Pomme vapeur	7/9	Eblys	1/6/7	Polenta	1/6/7	Semoule couscous	1/6/7/10	Râpé	7	
		Meule de Savoie	7	Fruit de saison		Yaourt arôme	7	Brie	7	Compote de pomme		
		Fruits				Madeleine	1/3/6/7/8	Éclair chocolat	1/3/4/6/7/8			
	44	Lundi 27 octobre	A*	Mardi 28 octobre	A*	Mercredi 29 octobre	A*	Jeudi 30 octobre	A*	Vendredi 31 octobre	A*	
Semaine		MENU HALLOWEEN										
		Céleri rémoulade	1/3/6/7/9/10/14	Pâté croute de volaille/cornichons	1/3/6/7/10/14	Salade de choux fleurs sauce gribiche	1/3/6/7/9/10/14	Salade verte	7/10	Œuf dur mayonnaise orange	1/3/6/7/10/14	
		Haut de cuisse poulet grillé		Estouffade à la niçoise	1/3/7/9/14	Filet de colin pané quartier de citron	1/3/5/6/7/8/9/10/11/13	Sauté de porc sauce crème	1/3/7/9/10/14	Gratin de pommes de terre et courges	1/7/9	
		Choux romanesco	7/9	Gratin de blettes	1/7/9	Poêlée de pommes de terre et légumes	1/3/6/7/9	Carottes	7/9	Mimolette	7	
		Riz	1/7	Tortis au beurre	1/3/6/7	Coulommier	7	Lentilles	1/6/7/9/10	Donut	1/3/6/7/8/11	
		Yaourt au coulis de fruits	7	Fruit de saison	7	Fruits		Chanteneige	7			
								Crème dessert vanille	7			

LISTE DES ALLERGÈNES: A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
--------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------